

Visión compartida



Muchas veces los niños no están en sintonía con los adultos respecto a las expectativas. Esto puede llevar a la frustración y a discusiones. Utilice una **visión compartida para dejar las expectativas en claro** y evitar conflictos.

1. Antes de la próxima actividad, **pregúntele al niño**, “¿Qué necesitamos **ver, escuchar, sentir y hacer con MÁS frecuencia** para asegurarnos que esta actividad resulte bien?”
2. También pregunte, “¿Qué necesitamos **ver, escuchar, sentir y hacer con MENOS frecuencia** para asegurarnos que resulte bien?”
3. Asegúrese de que los más excedan los menos. Por ejemplo, recomiende “**MÁS voces bajas**” en vez de “**MENOS gritos**” cuando usted está hablando por teléfono. Dele al niño la oportunidad de practicar distintos volúmenes de voz y elija el nivel «bajo» de voz que sería mejor usar.
4. Asegúrese de crear una visión compartida juntos. Permita que el niño dirija la conversación, pero ofrézcale orientación.
5. Antes de una actividad, **repase la visión compartida**. Durante la actividad, elogie a los niños cuando ellos exhiban **las conductas MÁS**. Haga recordatorios calmados sobre **las conductas MENOS**.
6. Hable con su hijo después de la actividad acerca de cómo le fue. “¿Qué hicimos bien? ¿Qué tenemos que mejorar la próxima vez?”

Esta estrategia basada en evidencia reduce los conflictos y la frustración al asegurar que los adultos y los niños estén en sintonía respecto a las expectativas antes, durante y después de una actividad. Cuando los adultos y los niños tienen una visión compartida, esta crea **paz productividad, salud y felicidad para todos**.

Para obtener más información sobre las PAX Tools, visite www.PAXtools.org y síguenos en Facebook @PAXTools.

Mire videos gratis sobre esta estrategia o otras PAX Tools, visite YouTube. Por videos útiles suscríbese al canal de PAX Tools en YouTube.

